

BRENNERS

Medical Care



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA
BADEN-BADEN



5

Brenners Park-Hotel & Spa

5

Brenners Medical Care

7

Dr. König & Kollegen

12

Integrative naturheilkundliche Diagnostik & Therapie

Medical Care Total | 5 Tage

Paket The King's Way | 10 Tage

Detox und Gewichtsabnahme | 7 Tage

Detox und Gewichtsabnahme | 14 Tage

Medical Care Best Sleep | 7 Tage

Immune Care | 7 Tage

Immune Care | 14 Tage

Schön und Gesund | 7 Tage

Ultimate Medical Health | 14 Tage

Paket Apherese | 5 Tage

Komplettpaket Langes Leben & Regeneration 3.0 | 10 Tage

37

Ästhetische Medizin

45

Ästhetische Zahnheilkunde und Sport-Zahnheilkunde

55

Physiotherapie und medizinische Fitness

65

Brenners Spa & Wellbeing

INHALT

Brenners Park-Hotel & Spa

Gelegen inmitten der poetischen Ruhe der Lichtentaler Allee und der wilden Schönheit des Schwarzwaldes, ist das Brenners Park-Hotel & Spa mehr als nur ein Hotel - es ist ein Vermächtnis. Mehr als 150 Jahre hat diese Grande Dame europäischer Gastfreundschaft Generationen von Reisenden auf der Suche nach Eleganz, Wohlbefinden und einem wahrhaften Gefühl von Angekommensein willkommen geheißen. Nach einer grundlegenden Sanierung ersteht Brenners neu und mit frischem Geist: der ikonische Charme wurde bewahrt, während die Innenräume für eine neue Ära spielerischen und bewussten Reisens umgestaltet wurden.

Im Herzen der Erfahrung liegt das Brenners Spa & Wellbeing und Brenners Medical Care Centre - weltbekannt für das Verschmelzen von fortschrittlicher Diagnostik und ganzheitlichen Ritualen. Hier sind die Gäste niemals Patientinnen oder Patienten, sondern Individuen auf dem Weg zu dauerhafter Vitalität. Schönheit und Zweck im Gleichgewicht: Waldbaden in der Morgendämmerung, nächtliche Klangbäder bei Kerzenschein und personalisierte Wellness-Programme, die mit Warmherzigkeit, Diskretion und deutscher Präzision durchgeführt werden.

Hinter seinem privaten Park und den anmutigen Salons von Brenners eröffnet sich eine Welt voller Kultur und Natur. Von Opern im Festspielhaus, Picknicks im Weinberg, Ausflügen mit dem Oldtimer bis hin zum Abendessen bei Fritz & Felix - das Hotel ist ein lebhaftes Tor zum Besten, was die Region zu bieten hat - und bietet darüber hinaus eine ganz eigene Erfahrung. Ob für eine Feier, zur Regeneration oder als ruhiger Zufluchtsort - Brenners ist ein Ort, an dem die Zeit sich sanft weiter dreht und jeder Aufenthalt zu einer Geschichte wird, zu der man gern zurückkehrt.





Brenners Medical Care

Bei Brenners Medical Care wird erstklassige Gesundheitsexpertise in einem unerwarteten Setting geboten: dem Komfort und der Diskretion eines legendären Grand Hotel. Geführt von renommierten deutschen Fachkräften der Medizin bietet die medizinische Abteilung Präzisionsdiagnostik und maßgeschneiderte Programme in Bereichen wie Präventivmedizin, Erholung, Verjüngung, Zahnheilkunde und Lifestyle-Medizin. Jede Behandlung ist ganz individuell zugeschnitten und darauf ausgelegt, nicht nur spezifische Anliegen anzugehen, sondern auch die langfristige Vitalität zu unterstützen - ob die Gäste nun für eine konzentrierte ärztliche Konsultation hier sind oder für eine Gesamterneuerung durch Wellness.

Was Brenners jedoch wirklich von anderen abhebt ist seine Atmosphäre: regenerierend, privat und mühelos elegant. Es gibt keine Wartezimmer oder weiße Kittel außerhalb der Klinik - nur Blicke in den Garten, silberne Tablettts mit Tee und die stille Sicherheit, dass wir uns um Sie kümmern und das nicht nur medizinisch, sondern ganzheitlich. Gesundheit wird bei Brenners nicht von der Gastfreundschaft getrennt, sondern durch sie erhöht. Die Gäste fühlen sich nach ihrem Aufenthalt nicht nur besser, sondern transformiert, an Körper, Geist und Seele.

Dr. König & Kollegen

Unser Konzept bei Brenners Medical Care beruht auf Stabilisierung, Stärkung und Optimierung Ihres persönlichen Gesundheitsprofils. Jedes Programm beginnt mit einem umfassenden diagnostischen Verfahren. Dies bildet den Grundstein für einen maßgeschneiderten und integrativen Plan, der langfristiges Wohlbefinden unterstützt.

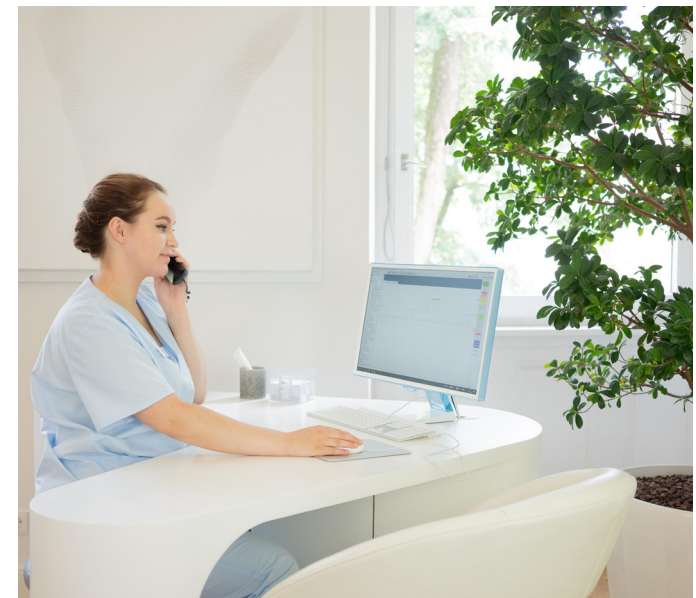
Basierend auf ihren individuellen Ergebnisse nehmen wir personalisierte Anpassungen an der Ernährung vor und entwickeln einen zielgerichteten Trainingsplan zur Unterstützung Ihrer einzigartigen Physiologie und Ihres Lifestyles.

Als Ergänzung kommen ggf. lebenswichtige Nährstoffe, homöopathische Behandlungen und Phytotherapie zum Einsatz - als ganzheitlicher Rahmen, der die natürliche Fähigkeit Ihres Körpers anregt, sich zu regenerieren und Ihr volles Potential zu entfalten.

Unser Ziel ist einfach: Ihnen zu helfen, die beste Version Ihrer Gesundheit zu erreichen - verfeinert, wieder im Gleichgewicht und ganz persönlich auf Sie zugeschnitten. Freuen Sie sich auf eine Betreuung, die so präzise wie persönlich ist und die nach den höchsten Standards erfolgt.

Das Team von Dr. König & Kollegen





Privatpraxis Dr. König & Kollegen



Integrative Naturheilkunde Diagnostik & Therapie

Wir kombinieren das Beste aus traditioneller und moderner Diagnostik, um so zu einem ganzheitlichen Bild Ihrer Gesundheit zu gelangen. Ihr personalisierter Behandlungsplan wird auf der Grundlage der Naturheilkunde und in enger Zusammenarbeit mit führenden Kliniken und einigen der angesehensten Fachärztinnen und Fachärzten in Deutschland erstellt. Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrer Reise zu einem längeren, gesünderen und ausgewogenerem Leben zu unterstützen.

Individualisierte integrative Therapiekonzepte

- Umfassende Evaluationen und Diagnosetechniken, die auf Ihr körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden zugeschnitten sind
- Präventive Gesundheitsstrategien, die nach ganzheitlichen medizinischen Grundsätzen entwickelt wurden
 - Zielgerichtete Entgiftungsprogramme, einschließlich Protokollen zur Entgiftung von Schwermetallen
- Regenerative Therapien zur Unterstützung der Zellerneuerung und Vitalität
 - Orthomolekulare Therapie (essenzielle Stoffe) zur Optimierung des Stoffwechsels und der Ernährung
- Biologische Therapieoptionen für die unterstützende Behandlung von malignen Erkrankungen.
 - Ganzheitliche Therapien bei degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
 - Ganzheitliche Orthopädie
 - Stammzellentherapie



DR. MED. HARRY F. KÖNIG
Privatpraxis Dr. König & Kollegen

*Ganzheitliche integrative Medizin - Klassische Schulmedizin
Komplementärmedizin/Naturheilkunde Medizinische und Lifestyle-Beratung*

Tel: +49 (0)7221 97 37 10 · info@drkoenig.com

www.drkoenig.com

[#praxisdrkoenig](https://www.instagram.com/praxisdrkoenig)

Alle Leistungen werden gemäß GOÄ abgerechnet.



Medical Care Gesamtpaket

5 TAGE

Sie erhalten einen umfassenden ärztlichen Check-up, begleitet von einem personalisierten Abschlussbericht, einer maßgeschneiderten Ernährungsanleitung und einem individuellen Trainingsplan zur Unterstützung ihres fortwährenden Wohlbefindens.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- Vollständige Laboranalyse mit einer detaillierten Besprechung Ihrer Ergebnisse
- Urinanalyse und immunologische Stuhlprobe
- Blutgasanalyse zur Bewertung der Säure-Basen-Balance
- Hochauflösender Ultraschall der Bauchorgane
- Ultraschall und Duplex-Sonographie der Kehle und des Halses (einschließlich der Schilddrüse und Halsschlagadern)
- Kardiovaskuläre Beurteilung mithilfe von Ergometrie (Ruhe- und Belastungs-EKG) und Echokardiographie (Duplex-Sonographie des Herzens)
- Lungenfunktionstest, einschließlich der Beurteilung des Sauerstoffstoffwechsels
- Evaluation des vegetativen Nervensystems, einschließlich der Herzfrequenzvariabilität (HFV)
- Medizinische Analyse der körperlichen Aktivitätsmuster und des Ernährungsverhaltens
- Personalisierte Anleitung zur Trainingsleistung und Sportoptimierung
- Untersuchung der Gefäßfunktion
- Beurteilung des Bewegungsapparats und Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Ärztlicher Abschlussbericht inklusive Laborergebnissen und maßgeschneiderten Diätempfehlungen
- Umfassende Analyse der Körperzusammensetzung und Ernährungsberatung

Preis: 7.800 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten.

Ein Aufenthalt von mindestens 5 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

The Kings Way

10 TAGE

Ein sorgfältig ausgearbeitetes, ganzheitliches Programm, das eine personalisierte Ernährung, zielgerichtetes Training, tägliche ärztliche Supervision und maßgeschneiderte Behandlungen für kraftvolle, dauerhafte Ergebnisse kombiniert. Dieser ganzheitliche Ansatz zur Gewichtsreduktion, Entgiftung und Regeneration dient dazu, das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk bei Ihrer Ankunft
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und vollständige klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- Labordiagnostik mit einer detaillierten medizinischen Begutachtung
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Wasser-, Fett- und Muskelzusammensetzung
- Medizinischer Körperscan zur Beurteilung der Entgiftungskapazität
- 2 Beratungen zur mentalen Gesundheit mit Fokus auf das emotionale, psychologische und soziale Wohlbefinden
- Eine Sitzung zur Zahnhygiene mit Ölziehen
- 7 ausgewählte Lifestyle-Aktivitäten wie geführte Wander- oder Fahrradtouren
- 6 Leberkompressen, 3 Darmspülungs-Sitzungen
- Wiederholte Analysen der Körperzusammensetzung zur Überprüfung des Fortschritts
- 3 Sitzungen mit Ozontherapie zur Stärkung der Immunabwehr und Optimierung des Sauerstofftransports
- 2 Vitamininfusionen (Vitamin C und B Komplex)
- 3 Sitzungen mit Airnergy Sauerstofftherapie
- 4 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur zur Verbesserung der Zellfunktion und Energieerzeugung)
- 6 Medical Movement Training Sitzungen, 1 Physio Plus-Sitzung, 1 LymphBalance-Sitzung, 1 Haltungstherapie-Sitzung, 1 Ganganalyse
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 1 Schönheitsberatung und -Anamnese mit Dr Yusuf Yildirim
- 2 Balancing Wellness Behandlungen, 2 Brenners Time-out for Body and Mind Behandlungen, 1 Regenerationsmassage, 1 Brenners individuelle Ganzkörpermassage, 1 Brenners Wellness-Reise nach Augustinus Bader
- 1 JetPeel Face & Neck
- 1 Brenners individuelle Gesichtsbehandlung
- 1 Mineral-Wellnesskur
- 2 individuelle Wander- oder Fahrradtouren, 3 persönliche Trainingssitzungen, 5 Brenners Lifestyle-Aktivitäten
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 15.535 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 10 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag oder Dienstag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.





Detox & Gewichtsabnahme

7 TAGE

Vorteile für Körper und Seele

Dieses Programm umfasst eine Tiefenreinigung sowie eine nachhaltige Gewichtsreduktion zur Unterstützung einer optimalen Gesundheit. Das Detox-Verfahren eliminiert schädliche Substanzen auf sanfte Weise, während es wichtige Entgiftungsorgane wie die Leber entlastet. Darüber hinaus erkunden Sie nährstoffreiche, geschmackvolle Wege des Essens - und entwickeln gesunde Gewohnheiten, die nicht nur die natürlichen Reinigungsmechanismen Ihres Körpers stärken, sondern auch eine langfristige und ausgewogene Gewichtsabnahme fördern.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft.
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Hydratation, Fettzusammensetzung und Muskelmasse
- Vollständige Laboruntersuchung mit einer personalisierten Beurteilung Ihrer Ergebnisse
- 1 erneuter Test der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts
- 2 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Verbesserung der Zellfunktion und der Energieerzeugung
- 2 Medical Movement Training Sitzungen, 2 Physio Plus Sitzungen, 2 LymphBalance Sitzungen, 1 Haltungstherapie-Sitzung; 1 Mobility Five Sitzung, 1 Ganganalyse 1 Fußreflexzonen-Therapiesitzung, 1 Cranio Sacral Balance Sitzung
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 1 Brenners individuelle Gesichtsbehandlung
- 1 Brenners Time-out for Body and Mind Behandlung, 2 Detox-Behandlungen zur Körperstraffung, 1 Mineral-Wellnesskur
- 2 auf Ihre Fitnessziele zugeschnittene persönliche Trainingssitzungen
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 8.035 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten.

Ein Aufenthalt von mindestens 7 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

Detox & Gewichtsabnahme

14 TAGE

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk in Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts.
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Wasser-, Fett- und Muskelzusammensetzung
- Vollständige Laboruntersuchung mit einer umfassenden Besprechung Ihrer Ergebnisse
- 1 erneuter Test der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts und eventuellen Anpassung des Programms
- 4 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Verbesserung der Zelleffizienz und Energieerzeugung
- 4 Medical Movement Training Sitzungen
- 4 Physio Plus Sitzungen
- 4 LymphBalance Behandlungen zur Unterstützung der Entgiftung der Reduzierung von Entzündungen
- 2 Sitzung zur Haltungstherapie, 2 Mobility Five Sitzungen, 1 Ganganalyse, 2 Fußreflexzonen-Therapiesitzungen, 2 Cranio Sacral Balance Sitzungen
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- Abschließende Beratung und Nachsorgetermin, um die Ergebnisse und nächsten Schritte zu evaluieren
- 2 Brenners individuelle Gesichtsbildung
- 2 Brenners Time-out for Body and Mind Behandlung, 4 Detoxbehandlungen zur Körperstraffung, 2 Mineral-Wellnesskur
- 4 auf Ihre Fitnessziele zugeschnittene persönliche Trainingssitzungen
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 14.490 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten.

Ein Aufenthalt von mindestens 14 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.





Medical Care Best Sleep

7 TAGE

Mithilfe einer eingehenden ärztlichen Beratung und umfassenden Schlafanalyse helfen wir Ihnen, die Grundlagen eines tiefen und erholsamen Schlafes wieder zu entdecken.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft.
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts.
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Hydratation, Fettzusammensetzung und Muskelmasse
- Vollständige Laboruntersuchung mit einer personalisierten Beurteilung Ihrer Ergebnisse
- 1 erneuter Test der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts
- 2 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Verbesserung der Zellfunktion und der Energieerzeugung
- 2 Medical Movement Training Sitzungen, 2 Physio Plus Sitzungen, 2 LymphBalance Sitzungen, 1 Haltungstherapie-Sitzung; 1 Mobility Five Sitzung, 1 Ganganalyse
- 1 Fußreflexzonen-Therapiesitzung, 1 Cranio Sacral Balance Sitzung
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 1 Körperbehandlung mit Tonerde
- 1 Brenners klassische Massage
- 1 entgiftende Algenbehandlung
- 2 auf Ihre Fitnessziele zugeschnittene persönliche Trainingssitzungen
- Eingehende nächtliche Schlafanalyse, inklusive Überwachung des Herzrhythmus, des Blutdrucks, der Körperposition, der Sauerstoffsättigung und der Atemfunktion
- Schlafberatung durch Experten, inklusive Anleitung zu Digital Detox Maßnahmen
- Personalisierter Abschlussbericht mit maßgeschneiderten Empfehlungen für eine verbesserte Schlafhygiene
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 8.745€ pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten.

Ein Aufenthalt von mindestens 7 Nächten ist erforderlich.

Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag.

Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

Immune Care

7 TAGE

Dieses Programm wurde als effektive Nachsorge nach einer Krankheit und als proaktiver Schutz gegen zukünftige Infektionen konzipiert, um Ihr Immunsystem langfristig zu unterstützen und zu stärken.

Auf Grundlage Ihrer persönlichen medizinischen Ergebnisse und Diagnosen erstellt Ihr Ernährungsberater oder Ihre Ernährungsberaterin Ihnen einen maßgeschneiderten Ernährungsplan.

Parallel wird für Sie ein individuelles Wellness- und Trainingsprogramm sorgfältig und in enger Zusammenarbeit mit Ihnen entwickelt und umgesetzt.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk in Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende medizinische Anamnese und vollständige klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Bei Ihrer Abreise erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Wasser-, Fett- und Muskelzusammensetzung
- Vollständige Laboranalyse mit einer detaillierten Besprechung Ihrer Ergebnisse
- 3 immunstärkende Infusionen mit Vitamin C, Zink und homöopathischen Ergänzungen
- 3 Sitzungen mit Ozontherapie zur Aktivierung und Stärkung des Immunsystems
- 3 Leberkompressen zur Stoffwechselanregung
- 1 Diagnose-Sitzung einschließlich VNS, Wegamed und Lungenfunktionstest
- 1 Herzultraschall und Belastungs-EKG zur vollständigen Beurteilung der Herz-Kreislauf-Funktion
- 1 erneute Überprüfung der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts
- 2 Sitzungen mit Airnergy Sauerstofftherapie und 2 Atemtherapie-Sitzungen
- 2 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Verbesserung der Zellfunktion und der Energieerzeugung
- 3 Medical Movement Training Sitzungen, 2 Sitzungen Atem in Balance, 2 Haltungstherapie-Sitzungen, 1 Ganganalyse, 1 Four Hands, One Focus Sitzung
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 1 JetPeel Face & Neck Behandlung
- 1 Brenners Time-out for Body and Mind Behandlung, 1 Brenners individuelle Ganzkörpermassage, 1 Balancing Wellness Behandlung, 1 regenerierende Massagekur
- 2 auf Ihre Fitnessziele zugeschnittene persönliche Trainingssitzungen
- 2 geführte Wander- oder Fahrradtouren in die umgebende Natur des Schwarzwaldes
- 1 Brenners Lifestyle-Aktivität
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 14.545 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 7 Nächten ist erforderlich.

Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag.

Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.





Immune Care

14 TAGE

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk in Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Kräutertees und Mineralwasser
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Bestimmung der Wasser-, Fett- und Muskelzusammensetzung
- Vollständige Labordiagnostik mit eingehender medizinischer Überprüfung
- 6 immunstärkende Infusionen mit Vitamin C, Zink und homöopathischen Mitteln
- 6 Ozontherapie-Sitzungen zur Aktivierung und Unterstützung des Immunsystems
- 6 Leberkompressen zur sanften Anregung des Stoffwechsels
- 1 Diagnose-Sitzung einschließlich VNS, Wegamed und Lungenfunktionstest
- 1 Herzultraschall und Belastungs-EKG für eine umfassende Beurteilung des Herz-Kreislauf-Systems
- 1 erneute Überprüfung der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des physiologischen Fortschritts
- 5 Airnergy Sauerstoff-Therapiesitzungen zur Belebung der zellularen Energie
- 5 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Optimierung der Sauerstoffnutzung und -leistung
- 5 Medical Movement Training Sitzungen
4 Sitzungen Atem in Balance, 2 Haltungstherapie-Sitzungen, 1 Ganganalyse, 2 Four Hands, One Focus Sitzungen
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 2 JetPeel Face & Neck Behandlungen
- 2 Brenners Time-out for Body and Mind Behandlungen, 2 Brenners individuelle Ganzkörpermassagen, 2 Balancing Wellness Behandlungen, 2 Massagekuren zur Regeneration
- 4 geführte Wander- oder Fahrradtouren in die umgebende Natur des Schwarzwaldes
- 4 auf Ihre Fitnessziele zugeschnittene persönliche Trainingssitzungen
- 2 Brenners Lifestyle-Aktivitäten
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa

Preis: 26.350 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten.

Ein Aufenthalt von mindestens 14 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

Schön und Gesund

7 TAGE

Sorgfältig ausgewählte Wellness- und innere Anwendungen sowie Zahnbehandlungen in Kombination mit fachkundiger Beratung zur ästhetischen Verfeinerung - zugeschnitten auf Ihre individuellen Bedürfnisse - helfen Ihnen dabei, sich wie die beste Version Ihrer selbst zu fühlen und von innen heraus zu strahlen.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Ein sorgfältig ausgewähltes Willkommensgeschenk in Ihrem Zimmer bei Ihrer Ankunft
- Personalisierte Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit vegetarischen oder veganen Optionen, inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Hydratation, Fettzusammensetzung und Muskelmasse
- Vollständige Laboruntersuchung mit einer personalisierten Beurteilung Ihrer Ergebnisse
- 1 erneuter Test der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts
- 4 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Optimierung der Sauerstoffnutzung und -leistung
- Abschließende Beratung und Nachsorgetermin, um die Ergebnisse und nächsten Schritte zu evaluieren
- 2 Sitzungen zur Zahnhygiene inklusive Ölziehen
- 1 Schönheitsberatung und -Anamnese mit Dr Yusuf Yildirim
- 1 Brenners individuelle Gesichtsbehandlung
- 1 Mineral-Wellnesskur
- 2 Detox-Behandlungen zur Körperstraffung
- 1 Brenners Time-out for Body and Mind Sitzung
- 2 Medical Movement Training Sitzungen
- 2 Physio Plus Sitzungen, 2 LymphBalance Sitzungen, 1 Haltungstherapie-Sitzung; 1 Mobility Five Sitzung, 1 Fußreflexzonen-Therapiesitzung, 1 CranioSacral Balance Sitzung
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause

Preis: 11.385 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 7 Nächten ist erforderlich.

Die Anreise erfolgt am Sonntag. Das Programm beginnt am folgenden Tag.

Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.



Ultimate Medical Health

14 TAGE

Unser Paket Ultimate Medical Health bietet das höchste Niveau an Vorsorge, erbracht mit klinischer Exzellenz und Komfort ohne Kompromisse. Ihr Wohlbefinden ist unsere erste Priorität. Um sicherzustellen, dass Ihr Aufenthalt ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist, empfehlen wir, Termine mindestens drei Wochen im Voraus zu vereinbaren.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Umfassende Anamnese, detaillierte klinische Untersuchung und abschließendes Behandlungsgespräch
- Vollständige Labordiagnostik mit eingehender Besprechung der Ergebnisse
- Urinanalyse und immunologische Stuhlanalyse
- Beurteilung des Säure-Basen-Haushalts mittels Blutgasanalyse
- Detaillierte Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- Duplex-Sonographie der Schilddrüse und Halsschlagader
- Beurteilung der Herz-Kreislauf-Funktion mittels Ergometrie
- Ruhe- und Belastungs-EKG plus Echokardiographie (Duplex-Sonographie des Herzens)
- Lungenfunktionstest, einschließlich der Beurteilung des Sauerstoffstoffwechsels
- Beurteilung des vegetativen Nervensystems, inklusive einer Analyse der Herzfrequenzvariabilität
- Medizinische Analyse der körperlichen Aktivitätsmuster und des Ernährungsverhaltens
- Personalisierte Beratung zur körperlichen Leistung bei Sport und Training
- Beurteilung der Gefäßfunktion
- Untersuchung und Therapie des Bewegungsapparats, inklusive Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Medizinischer Abschlussbericht mit Laborergebnissen und maßgeschneiderten Ernährungsempfehlungen
- Umfassende Analyse der Körperzusammensetzung Körperzusammensetzung mit Ernährungsberatung

Zusätzliche umfassende Diagnostik:

- Auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte urologische und gynäkologische Untersuchungen
- Ganz-Körper-MRI zur Früherkennung und Vorsorge-Diagnostik
- Hautkrebsuntersuchung zur Früherkennung von dermatologischen Problemen
- Genetische Analyse zur Feststellung vererbter Gesundheitsrisiken und Beratung zu einer personalisierten Versorgung
- Gastroskopie und Koloskopie zur umfassenden Beurteilung des Magen-Darm-Trakts
- Vollständige Zahnuntersuchung zur Beurteilung

Medizinische Wellnessanwendungen:

- der Mund- und Zahnfleischgesundheit
- 3 personalisierte und auf die individuellen Gesundheitsanforderungen abgestimmte, intravenöse Infusionen
- 2 Behandlungen zur Tiefenentspannung unter Verwendung von Klangschalen oder Akupunktur
- 2 Darmspülungen zur Reinigung der inneren Organe, Unterstützung der Entgiftung und Anregung des Stoffwechsels
- 2 Ozontherapie-Sitzungen zur Stärkung der Immunfunktion und Verbesserung des Sauerstofftransports im Blut
- Physiotherapeutische Beurteilung zur Anpassung Ihres individuellen Therapieplans
- Je 2 Sitzungen: PhysioPlus, Medical Movement Training, LymphBalance

Preis: 39.450 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 14 Nächten ist erforderlich. Die Anreise erfolgt am Sonntag oder Dienstag. Das Programm beginnt am folgenden Tag. Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.





Apherese

5 TAGE

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- Umfassende Labordiagnostik mit persönlicher Besprechung der Ergebnisse
- Urinanalyse und immunologische Stuhlanalyse für einen tieferen Einblick in die Gesundheit des Immunsystems
- Blutgasanalyse zur Beurteilung des Säure-Basen-Haushaltes und des Stoffwechsels
- Hochauflösende Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- Duplex-Sonographie der Schilddrüse und Halsschlagader
- Beurteilung der Herz-Kreislauf-Funktion mittels Ergometrie (Ruhe- und Belastungs-EKG) und Echokardiographie (Duplex-Sonographie des Herzens)
- Lungenfunktionstest, inklusive Analyse des Sauerstoffstoffwechsels im Blut
- Evaluation des vegetativen Nervensystems, einschließlich der Herzfrequenzvariabilität (HFV)
- Medizinische Analyse der körperlichen Aktivitätsmuster und des Ernährungsverhaltens
- Personalisierte Anleitung zur sportlichen Leistung und Beurteilung der Gefäßfunktion
- Beurteilung und Therapie des Bewegungsapparats und Erstellung eines personalisierten Trainingsplans
- Medizinischer Abschlussbericht einschließlich Laborergebnissen und maßgeschneiderten Ernährungsempfehlungen
- Umfassende Analyse der Körperzusammensetzung mit personalisierter Ernährungsberatung
- 3 Medical Movement Training Sitzungen
2 Sonostim Therapiesitzungen, 2 LymphBalance Sitzungen, 2 Thermal Shift Sitzungen, 2 Connective Balance Sitzungen
- 1 JetPeel meets Feather Touch Behandlung
- 1 Brenners Ganzkörpermassage
- Nachsorgegespräch zur Überprüfung des Fortschritts und eventuellen Anpassung des Behandlungsplans

Es kommen die folgenden Verfahren zum Einsatz:

- Chelations-Therapie & Diagnostik: Mithilfe von zielgerichteten Infusionen werden Schwermetall- und Umweltgifte gebunden und sicher aus dem Körper eliminiert - begleitet von einer personalisierten diagnostischen Bewertung der individuellen toxischen Belastung und des Stressprofils
- Plasmapherese und Hämatopherese (einzeln oder in Kombination angewandt, je nach klinischer Indikation): Diese fortschrittlichen Therapien zur Blutreinigung ermöglichen die zielgerichtete Entfernung von krankheitsauslösenden Substanzen aus dem Plasma und den Blutzellen - hierdurch wird das Immunsystem entlastet und die Behandlung von chronischem Stress unterstützt

Preis: 24.720 € pro Person

*Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 5 Nächten ist erforderlich.
Die Anfahrt erfolgt am Sonntag und das Programm beginnt am folgenden Tag.
Die Preise können je nach angebotenen Leistungen variieren.*

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

The ReLIFE Longevity Protocol nach Dr. König

10 TAGE

The ReLIFE Longevity Protocol ist ein medizinisches validiertes und präzisionsbasiertes Programm, das auf eine vollständige biologische Erneuerung abzielt. Es vereint auf einzigartige Weise eine tiefgreifende Entgiftung, Regulierung des Immunsystems und Zellregeneration - angewandt in drei sorgfältig koordinierten Phasen.



1. Deep Detox:

Das Programm beginnt mit einer ärztlich überwachten Chelations-Therapie - mit dem Ziel, Schwermetalle und Umweltgifte sowie Störfelder auf Zellebene zu eliminieren, um eine Erneuerung von Grund auf zu ermöglichen.

2. Neuausrichtung des Immunsystems:

Daraufhin folgt eine personalisierte Plasma-Behandlung, unterstützt durch eine zielgerichtete hämatopoetische Therapie - darauf ausgelegt, Autoimmunkomplexe, oxidierte Lipide, proteingebundene Toxine und überschüssiges Cholesterin zu beseitigen. Dies führt zu einer tiefgehenden Neuausrichtung des inneren biochemischen Milieus.

3. Biozelluläre Erneuerung

Die regenerative Phase nutzt hochmoderne autologe pluripotente Stammzellen nach dem Protokoll von Prof. Alt, um die Zellfunktion zu reaktivieren, die dem Körper innewohnenden Reparaturmechanismen anzuregen und für eine nachhaltige Stärkung der gesamten Vitalität.

Weitere, im Paket enthaltene Leistungen:

- Anamnese: Eine ausführliche Beratung bei Ankunft, um etwaige gesundheitliche Anliegen zu besprechen und persönliche Ziele zum Wohlbefinden festzulegen
- Klinische Untersuchung: Eine umfassende körperliche Untersuchung, um Ihren allgemeinen Gesundheitszustand zu beurteilen
- Laboranalyse: Umfassende Diagnostik, einschließlich Blutbild, Organfunktionen, Stoffwechselmarker, Vitalstoffe, Hormonspiegel, Urinanalyse, immunologische Stuhlanalyse und Tumormarker (optional: epigenetische Tests für fortgeschrittene präventive Erkenntnisse)
- Ultraschalldiagnostik: Bildgebung des Bauchraums, der Schilddrüse, der Arterien und Venen für ein klares Bild des inneren Gesundheitszustands
- Herzuntersuchung: Einschließlich Belastungs-EKG und Herzultraschall zur Überwachung der Herz-Kreislauf-Gesundheit
- 4 Medical Movement Training Sitzungen
6 Sonostim Therapiesitzungen,
4 LymphBalance Sitzungen,
4 Thermal Shift Sitzungen, 4 Connective Balance Sitzungen, 4 Fascia Release Sitzungen
- 1 Balancing Wellness Behandlung
- 1 Brenners Time out for Body and Mind Behandlung
- 1 JetPeel Face & Neck
- 1 Brenners Wellnessreise nach Augustinus Bader
- 1 Mineral Wellness-Kur
- 1 Brenners individuelle Gesichtsbehandlung
- 1 Regenerationsmassage
- 1 Brenners Ganzkörpermassage
- Abschließendes Beratungsgespräch: Eine personalisierte Abschlusssitzung, um die Ergebnisse detailliert zu besprechen und maßgeschneiderte Gesundheitsempfehlungen zu geben

Baukastenprinzip:

Einzelne Programmpunkte können getrennt gebucht werden
(ideal für wiederkehrende Gäste mit spezifischen Therapiezielen)

Preise ab: 44.660 € pro Person

Bitte beachten Sie: Die Unterkunft ist nicht enthalten. Ein Aufenthalt von mindestens 10 Nächten ist erforderlich.
Die Anfahrt erfolgt am Sonntag und das Programm beginnt am folgenden Tag.
Die Preise können je nach den erbrachten Leistungen variieren.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.



Privatpraxis Dr. med.YusufYildirim



Ästhetische Medizin

Mit mehr als zwei Jahrzehnten Erfahrung bietet YY Aesthetics Ihnen das gesamte Spektrum individueller, zeitloser Schönheit - charakterisiert durch medizinische Expertise, feinsinnige Ästhetik und einem tiefen Verständnis des Wesentlichen.

Um die natürliche Schönheit zu bewahren und sanft zu betonen, nutzt Dr. Yildirim eine Vielzahl an innovativen Verfahren zusätzlich zu Botulinumtoxin und Hyaluronsäure.

Endolift Lasertechnologie und Biostimulanzen wie Polymilchsäure, Polynucleotide und Kalziumhydroxylapatit regen die körpereigene Kollagenproduktion an und stellen eine langfristige Verjüngung der Haut sicher. Mesotherapie, Microneedling mit Radiofrequenz, IPL, Erbium, ResurFX and CO2 Laser sowie Ultraschall kommen auf zielgerichtete Weise zum Einsatz, um die Hautstruktur sichtbar zu verfeinern, die Elastizität zu stärken und das natürliche Strahlen der Haut langfristig zu bewahren.

Gönnen Sie sich Zeit für sich, die unter Ihre Haut geht - individuell, wirksam und außergewöhnlich.



DR. MED. YUSUF YILDIRIM
Privatpraxis für ästhetische Medizin
: +49 (0) 7221 85 88 90

www.yyaesthetics.com
[# dr.yusuf_yildirim](https://www.instagram.com/dr.yusuf_yildirim)

Beratung

Vertrauen beginnt mit Transparenz. Bei YY Aesthetics nehmen wir uns Zeit für Sie: Wir besprechen alle nicht chirurgischen Behandlungsoptionen im Detail, definieren gemeinsam Ihr persönliches Ziel und informieren Sie umfassend zu möglichen Risiken und zur richtigen Nachsorge. Für Ergebnisse, die nicht nur sichtbar sind, sondern auch fühlbar harmonisch.

Preis: 150 €
Dauer: ca. 30 Minuten

Gesichts- Modellierung

Zielgerichtete Harmonisierung einzelner Gesichtsbereiche: Augenbrauen, Augenbereich, Nase, Lippen, Wangen, Kieferpartie, Kinn, Mundbereich oder Stirn - ausgewählte Bereiche werden nach Wunsch präzise mit Botulinumtoxin und Hyaluronsäure behandelt, um Asymmetrien sanft auszugleichen, Volumen aufzubauen und die Proportionen zu verfeinern. Die natürliche Mimik bleibt erhalten - für ein frisches, expressives und harmonisch ausgewogenes Aussehen.

Preis: Botulinumtoxin ab 400 €
Hyaluronsäure ab 950 €
Dauer: ca. 30 Minuten

Haut- Verjüngung

Effektive, nicht invasive Verfahren zur Hauterneuerung - zielgerichtet, präzise und individuell. Erbium, ResurFX und CO2 Laser verfeinern die Hautstruktur sichtbar, während IPL und HIFU die Hauttiefe festigen und glätten. Ultraschall stimuliert die Mikrozirkulation und bringt neue Elastizität. Darüber hinaus revitalisieren hautstärkende Behandlungen wie Mesobotox, Mesohyaluron und PRP langfristig das Aussehen der Haut - für einen frischen Glow, ein ebenes Hautbild und eine natürliche Ausstrahlung.

Preis: ab 450 €
Dauer: ca. 30 Minuten

Lifting der Gesichtsmitte

Nicht invasive Revitalisierung der Gesichtsmitte - ohne Chirurgie. Endolift® Laser und Biostimulanzen wie Polymilchsäure, Kalziumhydroxylapatit und Lachs-DNA arbeiten synergistisch in allen Ebenen des Gewebes. Das Ergebnis: gestraffte Konturen, verbesserte Hautstruktur und natürliche Frische.

Preis: ab 1400 €
Dauer: ca. 30-90 Minuten

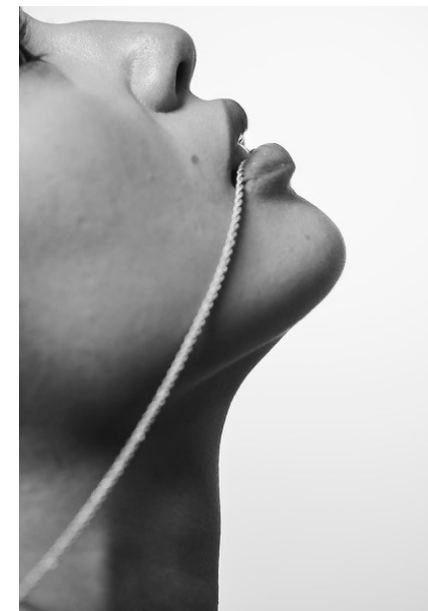


Fullface

Das Markenkonzept von YY Aesthetics - für alle, die nach den höchsten Standards an Natürlichkeit, Präzision und Wirkung verlangen. Mit einem individuell zugeschnittenen Behandlungsplan kombiniert YY FullFace modernste Methoden für eine ganzheitliche, nicht invasive Verjüngung des Gesichts. Botulinumtoxin, Hyaluronsäure, Biostimulanzen wie Polymilchsäure, Kalziumhydroxylapatit oder Polynukleotide, Endolift® Laser, HIFU, RF Microneedling and Skin Boosting werden speziell eingesetzt, um das Gesicht und den Hals sanft zu liften, die Konturen zu definieren und den Verlust von Volumen auszugleichen. Die Verfahren arbeiten synergistisch in allen Gewebe-Ebenen - für ein sichtbar strafferes, harmonisch ausgewogenes Aussehen mit lang anhaltender Frische, ohne Chirurgie oder Ausfallzeiten.

Preis: ab 8000 €

Dauer: ca. 60- 120 Minuten



Lippen

YY Aesthetics steht für natürliche Schönheit. YY Lips basiert auf der hoch spezialisierten YY Methode, die Dr.Yildirim während seiner langjährigen Erfahrung mit 20.000 Lippen entwickelt und perfektioniert hat.

Sie sind das Markenzeichen von YY Aesthetics und ein Symbol für schöne, harmonische und anhaltende Ergebnisse. Zusätzlich zu Lippenvergrößerung, Lippenverjüngung und Lippenkonturierung beinhalten unsere High-End-Behandlungen das Lifting der Mundwinkel und Neukonturierung des Amorbogens oder des Philtrums. In einem persönlichen Gespräch analysieren wir die Ausgangssituation und koordinieren ihre persönlichen Wünsche in Bezug auf Lippeninjektionen. Dabei berücksichtigen wir stets Ihre individuelle Anatomie.

Preis: 1.100 € | Dauer: ca. 30-45 Minuten



Zahnarztpraxis Beschnidt





BESCHNIDT
ZAHNHEILKUNDE
— BADEN - BADEN —

DR. MED. DENT. S. MARCUS BESCHNIDT
Zahnarztpraxis

Spezialist für Prothetik (DGPro)
Spezialisierung in Implantologie (DGI / BDIZ)
Zertifizierter Sportzahnarzt / Teamzahnarzt (DGSZM)
Aktives Mitglied der European Academy of Esthetic Dentistry (EAED)
Tel: +49 (0)7221 39 39 719
www.beschmidt.com
[#beschmidt_zahnheilkunde](https://www.instagram.com/beschmidt_zahnheilkunde)

Hochmoderne Einrichtungen in exklusiver Umgebung

Patientinnen und Patienten aus aller Welt begeben sich in die kompetenten Hände von Dr. S. Marcus Beschmidt und schätzen seine Expertise auf dem Feld der Zahnheilkunde. Seit 2010 gehört Beschmidt zu den Top-Ärzten in Deutschland (Quelle: Focus) und wurde kürzlich als einer der „Worlds Top 100 Doctors“ ausgezeichnet (Quelle: Global Summit).

Dr. Beschmidt hat mehrere akademische Lehrstellen inne und engagiert sich nach wie vor aktiv in der Forschung und Innovation. Seine Praxis ist Welten entfernt von der herkömmlichen Umgebung einer Zahnarztpraxis - großzügig, ruhig und erfüllt von der beruhigenden Essenz von Wellness. Begleitet von besänftigender Musik Ihrer Wahl sind Sie eingeladen, sich vor Ihrer Behandlung vollkommen zu entspannen.

**Wussten Sie, dass Sie Hochleistungssport machen
... jeden Tag?**

Zumindest Ihre Zähne. Jeder einzelne ist ein Wunder an Stärke und Ausdauer. Sie arbeiten hart. Aber ein hartes Leben hinterlässt Spuren. Und diese sollten schnell beseitigt werden. Denn nur gesunde Zähne können ihre beste Leistung erbringen. Sehen Sie uns als Ihren persönlichen Coach für Zahngesundheit. In unserer Praxis bieten wir das gesamte Portfolio der Zahnheilkunde. Von der Prophylaxe, dem Fitnessprogramm für Ihre Zähne, über die interdisziplinäre Behandlung Ihres Kausystems bis hin zu komplexen prothetischen Rekonstruktionen mit Implantaten höchster Qualität.



Baden Smile

4 TAGE

Gesundheit beginnt im Mund. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass Beschwerden wie Parodontitis negative Auswirkungen auf den gesamten Körper haben. Unsere umfassende Untersuchung ist ein wichtiger Teil eines proaktiven Gesundheitsmanagements, da die Ursache ungeklärter allgemeiner medizinischer Diagnosen häufig im Kieferbereich liegt. Die orale Gesundheit hat einen bedeutenden Einfluss auf die Leistung, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit. Es wurde zudem nachgewiesen, dass sie helfen kann, Corona-Infektionen vorzubeugen. Als Teil eines wissenschaftlich basierten Check-ups wird Ihre orale Gesundheit überprüft unter Berücksichtigung ästhetischer und funktionaler Aspekte - so dass Sie strahlen werden wie die Sonne über Baden-Baden.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer.
- Detaillierte Anamnese (einschließlich der Evaluation aller vorhergehenden und externen Ergebnisse)
- Vollständige klinische Untersuchung des gesamten Kieferbereichs innen und außen (Zähne, Schleimhäute, Kiefer, Lippen, Lymphknoten, Nervenaustrittsstellen usw.)
- Vollständige Messung des Zahnhalteapparats (Zahnfleischtaschen, lockere Zähne, Zahnfleischrückgang, Zahnfleischentzündung, Risikoanalyse bzgl. Parodontitis)
- Funktionale Diagnostik der Kiefergelenke und des Bisses in Statik und Dynamik
- Röntgendiagnostik (vorausgesetzt, es sind keine Bilder verfügbar, die nicht älter als neun Monate sind) - optional Kegelstrahl-CT (kann hinzugebucht werden)
- KI-gestützte Diagnostik (Haltungsscan und Röntgendiagnostik)
- Vitamin-D-Analyse zur Optimierung der Mineraldichte und Gesundheit der Knochen
- Omega-3-Index zur Beurteilung der Heilung des Weichgewebes und des Risikos für Entzündungen
- Individuell im Biss-Simulator durchgeführte Modellherstellung
- Professionelle Zahnreinigung mit Beratung
- Ernährung und Pflege (Ölziehen, Zahnfleisch- und Zungenhygiene, usw.)
- Beratung zu Zahnaufhellungsoptionen (Bleaching, Veneers, usw.)
- Ausführliches abschließendes Gespräch und Übergabe aller Diagnosen und Ergebnisse
- Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing mit Fitnesscenter, Schwimmbad im römischen Stil, 500 Quadratmeter Sauna, Tauchbecken und Ladies' Spa.

Preis: 1.300 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 4 Nächte.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

Dental Relax

3 TAGE

Knirschen, Reiben, Kiefer zusammenpressen? Stressige Situationen bei der Arbeit oder zu Hause führen dazu, dass immer mehr Menschen mit den Zähnen knirschen. Fehlfunktionen der Kiefergelenke, Zähne und Muskeln resultieren in einer exzessiven Abnutzung und Beschädigung des Zahnhartgewebes und Zahnhalteapparats einschließlich möglicher Schäden am Kiefergelenk. Der TMJ Check-up und die nachfolgende Behandlung zielen darauf ab, die Zähne zu schützen und Bruxismus zu reduzieren. In einem vertraulichen Gespräch mit Ihnen suchen wir nach den individuellen Ursachen, um die Beschwerden zu behandeln. Zu diesen können langfristig unter anderem Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme und Geschmacksstörungen gehören.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer
- Eingehende Anamnese (einschließlich Beurteilung aller vorhergehenden und externen Ergebnisse sowie vorhandener Schlafanalysen, Beurteilung bestehender Okklusionsschienen und Medikamente)
- Vollständige klinische Untersuchung des gesamten Kieferbereichs innen und außen (Zähne, Schleimhäute, Kiefer, Lippen, Lymphknoten, Nervenaustrittsstellen, usw.)
- Parodontaler Screening-Index (Scan der Zahnfleischsituation)
- Ausführliche funktionale Diagnostik der Kiefergelenke und des Bisses in Statik und Dynamik einschließlich der Kiefergelenke, Kaumuskeln, Kieferbeweglichkeit und Messung der Grenzbewegungen
- KI-gestützte Diagnostik
- Falls erforderlich: Schmerz-Fragebogen der Deutschen Gesellschaft für Studien zu atypischem Gesichtsschmerz
- Röntgendiagnostik (vorausgesetzt, es sind keine Bilder verfügbar, die nicht älter als neun Monate sind) - optional Kegelstrahl-CT (kann hinzugebucht werden)
- Optional: Individuell im Biss-Simulator durchgeführte Modellherstellung (buchbar)
- Fotodokumentation der Bissposition/Zähne
- Ausführliches abschließendes Gespräch und Übergabe aller Diagnosen und Ergebnisse
- Auf Wunsch spezifische Therapieempfehlungen
- Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing mit Fitnesscenter, Schwimmbad im römischen Stil, 500 Quadratmeter Sauna, Tauchbecken und Ladies' Spa.

Preis: 650 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 3 Nächte.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.





Winners Bite

3 TAGE

Ob sie Sport als Hobby oder professionell betreiben - Nuancen können den Unterschied machen zwischen Gewinnen und Verlieren. Sportzahnheilkunde leistet einen bedeutenden Beitrag zur Ausnutzung des menschlichen Potentials, so dass Sie perfekt in die neue Saison starten können bzw. optimal zum Training zurückkehren können, nachdem Sie sich von einer Sportverletzung erholt haben. Ihr Sportzahnarzt oder Ihre Sportzahnärztin sucht nach Störfaktoren, die die Leistung beeinträchtigen, so wie versteckte Entzündungen oder einem nicht korrekten Biss. Der Fokus liegt hierbei auf sanften, nicht- oder minimalinvasiven und ganzheitlichen Konzepten. Verbessern Sie Ihre Leistung mit einer erstklassigen Leistungsüberprüfung.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer
- Ausführliche Anamnese, auch mit Ihrem Trainer oder Ihrer Trainerin (einschließlich Beurteilung aller vorhergehenden und externen Ergebnisse)
- Vollständige klinische Untersuchung des gesamten Kieferbereichs innen und außen (Zähne, Schleimhäute, Kiefer, Lippen, Lymphknoten, Nervenaustrittsstellen usw.)
- Parodontaler Screening-Index (Scan der Zahnfleischsituation)
- Ausführliche funktionale Diagnostik der Kiefergelenke und des Bisses in Statik und Dynamik einschließlich der Kiefergelenke, Kaumuskeln, Kieferbeweglichkeit und Messung der Grenzbewegungen
- Röntgendiagnostik (vorausgesetzt, es sind keine Bilder verfügbar, die nicht älter als neun Monate sind) - optional Kegelstrahl-CT inklusive KI-gestützter Analyse (kann hinzugebucht werden)
- Laufband-Videoanalyse mit einem Sport-Coach
- Kybernetische Haltungsanalyse mit einem Physiotherapeuten/einer Physiotherapeutin inklusive KI-gestützter Diagnostik
- Vitamin-D-Analyse zur Optimierung der Mineraleichte und Gesundheit der Knochen
- Omega-3-Index zur Beurteilung der Heilung des Weichgewebes und des Risikos für Entzündungen
- Beratung zu Störfeldern, Leistungsverbesserung und Trainingsoptimierung (Versionen von Bisssschienen und Sportschutz). Ausführliches abschließendes Gespräch und Übergabe aller Diagnosen und Ergebnisse
- Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing mit Fitnesscenter, Schwimmbad im römischen Stil, 500 Quadratmeter Sauna, Tauchbecken und Ladies' Spa.

Preis: 870 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 3 Nächte.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.



Privatpraxis Liliane Goschy



Physiotherapie und medizinische Fitness

Mit einem Team aus erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten unterstützen wir Sie mit einem ganzheitlichen Konzept der Physiotherapie und medizinischen Fitness. Wir arbeiten nicht nach Schema F, sondern entwickeln maßgeschneiderte Behandlungen, die Ihr mentales und körperliches Wohlbefinden dauerhaft verbessern werden. Als Teil einer starken Gruppenpraxis profitieren wir zudem von unseren kompetenten Partnern von Brenners Medical Care, die bei Bedarf fachkundigen ärztlichen Rat erteilen können.



LILIANE GOSCHY

Tel: 07221 7022240

info@liligoschy.com

www.liligoschy.com

Alles für Ihre Gesundheit

- Körperliche Ergebnisse
 - Physio Plus - Ganzheitliche Physiotherapie
 - Joint Harmony – Manuelle Therapie
 - Medical Movement Training – Stärke & Kontrolle
 - Four Hands, One Focus – Dual Physio Sitzung
 - Osteokosmen
 - Intermittierendes hypoxisches Training - IHT
- Multimodale Behandlung des chronischen Erschöpfungssyndroms (Burnout)
- Regulierung des Tiefengewebes - Fascia & Flow

Behandlungen

Physio Plus - Ganzheitliche Physiotherapie

Diese fortschrittliche Physiotherapie betrachtet den Körper als ein miteinander verbundenes System. Die Behandlung beinhaltet Haltung, Bewegung, Atem und Nervensystem zu gleichen Teilen - für eine dauerhafte Verbesserung chronischer Beschwerden, funktionaler Störungen und Verspannungsmustern.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Manuelle Therapie - Struktur in der Bewegung

Zielgerichtete Handgriffe helfen dabei, Blockaden zu lösen, die Gelenke zu mobilisieren und die Muskelspannung zu regulieren. Die Behandlung unterstützt die natürliche Bewegungsfreiheit und bringt häufig sofortige Erleichterung.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

LymphBalance - Erleichterung & Unterstützung des Immunsystems durch manuelle Lymphdrainage

Eine besonders sanfte manuelle Technik, um den Lymphfluss zu fördern, Schwellungen zu reduzieren und die körpereigenen Reinigungsprozesse zu stärken. Diese Behandlung entschleunigt, reinigt und revitalisiert das Immunsystem.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

Sound Silence - Tinnitus-Therapie

Diese spezialisierte Therapie zielt auf Muskel- und Nervenspannungen im Kiefer- und Nackenbereich ab, welche Tinnitus verschärfen können. Sie fördert Erleichterung für das System und bringt den Körper und das Gehör wieder ins Gleichgewicht

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Fascia Release - Innerer Flow

Diese zutiefst wirksame Therapie löst Spannungen im Bindegewebe, fördert die Beweglichkeit und verbessert die Haltung. Zielgerichtete Griffe lösen Verklebungen und reaktivieren das Faszien-Netzwerk - für ein neues Gefühl innerer Freiheit

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Medical Movement Training - Stärke & Kontrolle

Dieses personalisierte Training wird von einem Physiotherapeuten oder einer Physiotherapeutin beaufsichtigt und ist auf medizinische Ziele ausgerichtet - von der Rückengesundheit bis zur Gelenkstabilität. Es kombiniert präzise Bewegungs-, Muskelaufbau- und funktionale Übungen für eine sichere, nachhaltige Verbesserung Ihrer physischen Performance.

Preis: 170 € | Dauer: 50 Minuten

Scar Regulation - Gewebe in Balance

Diese spezialisierte manuelle Technik behandelt verklebtes oder verhärtetes Narbengewebe, fördert den Blutkreislauf und stellt die Elastizität wieder her. Sie unterstützt sowohl die Funktion als auch das ästhetische Aussehen der Haut nach Operationen oder Verletzungen.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Kieferstruktur-Therapie bei Verspannungen & Schmerzen

Diese manuelle Therapie hilft bei temporomandibulärer Dysfunktion (TMD), die oft von Zähneknirschen, Spannungskopfschmerzen oder Ohrensausen begleitet wird. Das Ziel ist es, die Balance des Kiefers wiederherzustellen und die umgebenden Muskeln zu entlasten.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Behandlungen

Fußreflexzonentherapie - Impulse für den gesamten Körper

Die inneren Organe, der Kreislauf und das Nervensystem werden von zielgerichteten Stimulationen der Fußreflexzonen beeinflusst. Diese Methode aktiviert Selbstheilungskräfte, fördert die Regulierung des vegetativen Nervensystems und stellt eine tiefe Entspannung sicher.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

Tiefgehende Lösung für Bauchorgane & Faszien

Diese Behandlung konzentriert sich auf das Tiefengewebe im Bauchraum - von Muskeln bis hin zu Faszien und Organen. Es verbessert die Beweglichkeit der inneren Strukturen, hat eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem und unterstützt die Verdauung.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

Atem in Balance - Funktion & Energie

Zielgerichtetes Atemtraining zur Verbesserung der Lungenfunktion, Körperwahrnehmung und Stressregulierung. Die Behandlung unterstützt Patientinnen und Patienten mit Atembeschwerden sowie Menschen mit muskulären Verspannungsmustern und chronischem Stress.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Therapie-Duo - Doppelte Therapie für eine tiefergehende Wirkung

Zwei Therapeutinnen oder Therapeuten arbeiten gleichzeitig eng zusammen - für eine intensivere Wirkung bei komplexen Beschwerden oder eine Tiefenregeneration. Diese Methode erhöht die Wirkung der Behandlung und reduziert die Therapiezeit.

Preis: 450 € | Dauer: 50 Minuten

CranioSacral Balance – Regulierung aus dem Inneren.

Diese sanfte manuelle Therapie harmonisiert die rhythmische Verbindung zwischen dem Schädel, der Wirbelsäule und dem Kreuzbein. Sie wirkt auf das zentrale Nervensystem, unterstützt die Tiefenregulierung und kann bei Stress, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und vegetativen Ungleichgewichten helfen.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Haltungstherapie - Aufrichtung & Körperbewusstsein

Zielgerichtete Analyse und Korrektur von Haltungsmustern, um die Gelenke, Muskeln und das Nervensystem zu entlasten. Die Behandlung trainiert das Körperbewusstsein, stärkt die Haltungsmuskulatur und verbessert Ihre aufgerichtete Präsenz im Alltag.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

Ganganalyse - Bewegungsmuster verstehen

Diese funktionale Analyse Ihres Gangbilds zeigt individuelle Bewegungsmuster, falsche Belastungen und muskuläre Ungleichgewichte. Sie bildet die Grundlage für zielgerichtete physiotherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Haltung, Erleichterung von Schmerzen und Vorbeugung von Krankheiten.

Preis: 200 € | Dauer: 50 Minuten

Mobility Five - Fokus auf Beweglichkeit

Zielgerichtetes Mobilisationstraining auf dem FIVE Zirkel zur Verbesserung der Flexibilität, Haltung und Gelenkbeweglichkeit. Ideal für Rückenprobleme, eingeschränkte Beweglichkeit und eine ganzheitliche Körperausrichtung

Preis: 170 € | Dauer: 50 Minuten

Behandlungen

Trainingsplan für zu Hause - Ihre Übungen. Ihre Zeit.

Personalisierter Trainingsplan mit zielgerichteten Übungen für zu Hause - zugeschnitten auf Ihre Beschwerden, Ziele und Ihren Alltag. Idealer Trainingsplan für zu Hause, um die therapeutischen Wirkungen zu intensivieren und die Haltung und Beweglichkeit langfristig zu stabilisieren.

Preis: 170 € | alle Leistungen inklusive

SonoStim Therapie - Zellaktivierung durch Impulse & Klang

Diese gerätebasierte Therapie kombiniert Hochfrequenzimpulse oder sanften Ultraschall zur zielgerichteten Schmerzreduktion, antientzündlichen Behandlung und Gewebeerneuerung. Besonders geeignet bei Verspannungen, Sehnenirritationen oder zur Unterstützung der Heilung nach Verletzungen.

Preis: 80 € | Dauer: 25 Minuten

Connective Balance – Regulierung von Faszien & Gewebe

Diese tiefgehende manuelle Technik hat eine direkte Wirkung auf das Bindegewebe und das vegetative Nervensystem. Verklebungen und Verspannungsmuster werden gelöst - die Blutzirkulation wird verbessert, die Organe werden reflexiv unterstützt und das Körpersystem wird ins Gleichgewicht gebracht.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Pilates Reformer Training

Das Pilates Reformer Training unterstützt spezifisch die Tiefenmuskulatur, Haltung und Flexibilität. Maßgeschneiderte Geräteübungen helfen bei der Entwicklung eines neuen Körperbewusstseins, Stabilität im Torso und einem Muskeltonus im Gleichgewicht - effektiv und sanft zu den Gelenken.

Preis: 170 € | Dauer: 50 Minuten

Medical Pilates Reformer Training

Das Medical Reformer Training ist eine präzise angeleitete Bewegungstherapie auf dem Reformer-Gerät mit einem medizinischen Fokus. Es stärkt die tiefe Rumpfmuskulatur, verbessert die Haltungsstabilität und optimiert die neuromuskuläre Kontrolle - besonders effektiv nach orthopädischen Beschwerden, bei Rückenschmerzen, Funktionseinschränkungen oder zur Prävention. Der kontrollierte Widerstand des Geräts ermöglicht eine individuelle Einstellung der Übung bei maximalem Schutz für die Gelenke.

Preis: 190 € | Dauer: 50 Minuten

Cupping Flow – Schröpf-Therapie zur Entlastung & Aktivierung

Die Schröpf-Therapie ist eine traditionelle Heilmethode mit moderner Anwendung. Zielgerichteter Unterdruck fördert die Blutzirkulation, lindert Muskelverspannungen und regt den Stoffwechsel an. Besonders effektiv bei Verspannungen, chronischen Schmerzen oder zur Entgiftungsunterstützung.

Preis: 80 € | Dauer: 25 Minuten

MedTape - Funktionale Unterstützung mittels kinesiologischem Taping

Medizinisches Kinesiotaping bietet funktionale Unterstützung bei Muskel- oder Gelenkbeschwerden sowie Lymphstau. Das elastische Tape erschafft zielgerichtete Stimuli auf der Haut, den Faszien und Tiefenrezeptoren - zur Entlastung, Stabilisierung und Aktivierung. Ideal für Therapien mit Übungen oder die Nachsorge.

Preis: 40 € | Dauer: 10-15 Minuten



Stoffwechsel im Gleichgewicht

7 TAGE

Der Motor Ihres Körpers ist der Stoffwechsel. Er versorgt alle Funktionen mit Energie. Inaktivität, Crash-Diäten, Krankheiten, Operationen und Verletzungen verlangsamen unseren Stoffwechsel oft langfristig. Unsere Vitalität nimmt ab und der Körper altert schneller als das tatsächliche Lebensalter. Ein spezielles, medizinisch-therapeutisches Programm unterstützt die Revitalisierung des Stoffwechsels mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer
- Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit einem personalisierten Menüplan - vegetarische oder vegane Optionen sind verfügbar; inklusive Wasser und Kräutertees
- Ärztliche Erstuntersuchung
- Umfassende Körperanalyse mit physischer Evaluation
- Sitzung zur maßgeschneiderten Menüplanung
- Vollständige Labortests und personalisierte Beratung zu den Ergebnissen
- 2 klassische Massagen zur Entspannung und Muskelregeneration
- 3 Medical Movement Training Sitzungen
- 5 Physio Plus Sitzungen
- 4 LymphBalance Behandlungen zur Unterstützung der Entgiftung und des Kreislaufs
- 1 Haltungstherapie-Sitzung, 1 Mobility Five Sitzung, 1 Ganganalyse, 2 Fußreflexzonen-therapie-Sitzungen, 1 Haltungstherapie-Sitzung, 1 Mobility Five Sitzung, 1 Ganganalyse mit funktionaler Analyse, 2 Connective Balance Sitzungen, 1 Four Hands, One Focus Sitzung, 2 Fascia Release Sitzung, 1 CranioSacral Balance Sitzung
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 2 intensive Gewebebehandlungen, um Verspannungen in der Tiefenmuskulatur zu lösen
- 4 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Optimierung der Zellregeneration und Verbesserung der Energieerzeugung.
- 1 erneute Überprüfung der Körperzusammensetzung zur Bewertung der Ergebnisse bei Abschluss des Programms
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich, Tauchbecken und eigenes Ladies' Spa
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthaltes, gefolgt von einem Abschlussgespräch zur Beurteilung der Ergebnisse und nächsten Schritte.
- 1 Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung der Hydratation, Fettzusammensetzung und Muskelmasse
- Vollständige Laboruntersuchung mit einer personalisierten Beurteilung Ihrer Ergebnisse
- 1 erneuter Test der Körperzusammensetzung zur Nachverfolgung des Fortschritts
- 2 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Optimierung der Sauerstoffnutzung und -leistung
- 1 Körperbehandlung mit Tonerde, 2 klassische Massagen, 1 entgiftende Algenbehandlung, 2 Personal Trainings
- Erstellung des Mahlzeitenplans
- Diät - Vollpension inklusive Wasser & Tee

Preis: 13,983 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 7 Nächte.

Die Abreise erfolgt immer am Montag (Anreise am Sonntag) | auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.

Revive-Paket

14 TAGE

Bis heute ist Burnout kein Terminus für eine medizinische Erkrankung.

Wir betrachten die komplexen Symptome aus der Perspektive einer psychologischen und physischen Reaktion auf verschiedene Mangelsymptome, Intoleranzen und Stresssituationen. Das Programm kann eigenständig durchgeführt werden, als Ergänzung oder Folge nach einem anderen Programm, sowie, um Wartezeiten bis zum Beginn einer notwendigen begleitenden Psychotherapie zu überbrücken.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk bei Ankunft
- Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit einem personalisierten Menüplan - vegetarische oder vegane Optionen sind verfügbar; inklusive Wasser und Kräutertees
- Anfangsberatung und Analyse der gesamten Körperzusammensetzung
- Überprüfung der physischen Ergebnisse plus umfassende Labordiagnostik und personalisierte Besprechung der Ergebnisse.
- 9 Medical Movement Training Sitzungen, plus 9 Physio Plus Sitzungen
- 4 LymphBalance Sitzungen, 2 Cranio Sacral Balance Sitzungen, 2 Connective Balance Sitzungen, 1 Ganganalyse, 2 Haltungstherapie-Sitzungen, 2 Four Hands, One Focus Sitzungen, 2 Abdominal Deep Tissue Therapiesitzungen, 3 Fußreflexzonen-Sitzungen, 3 Fascia Release Sitzungen, 2 Jaw Joint Therapiesitzungen
- Erstellung eines Workout-Plans für zu Hause
- 7 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Aktivierung der Zelleistung und Verbesserung der Energieerzeugung
- 2 Ganzkörperbehandlungen nach Augustinus Bader für eine tiefgehende Hauterneuerung und Hydratation
- 3 geführte Wander- oder Fahrradtouren durch die idyllischen Landschaften des Schwarzwaldes und 2 Yoga-Sitzungen für Bewegung und Balance
- 1 Gesichtsreflexzonenmassage und 2 Detox-Körperbehandlungen mit Tonerde
- 2 erneute Körperanalysen zur Beurteilung des Fortschritts und der finalen Ergebnisse
- 2 Brenners Wellness Journey Behandlungen nach Augustinus Bader
- 1 entgiftende Algenbehandlung
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil. Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich und Ladies' Spa.

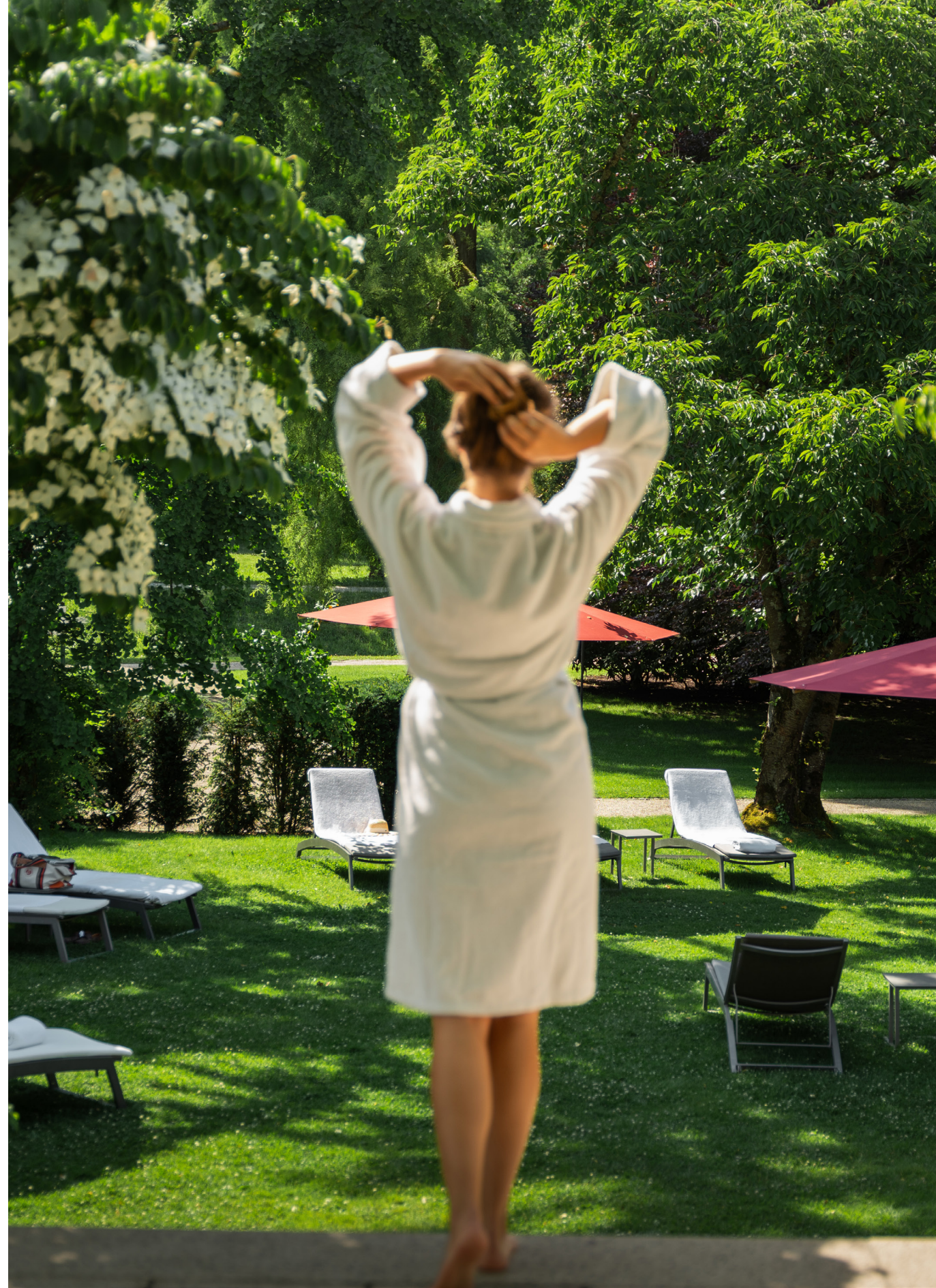
Preis: ab 19.680 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 14 Nächte.

Das Paket startet am Montag (Anreise am Sonntag) oder Mittwoch (Anreise am Dienstag)

Auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.



Orthopädie-Paket

7 TAGE

Bewegung ist Leben. Unser Körper ist der Garant für unsere Beweglichkeit.

Die Lebensqualität wird erheblich gemindert, wenn der Bewegungsapparat nicht mehr so funktioniert, wie er sollte. Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen schränken die Leistung und Beweglichkeit ein. Die Ursachen für Ihre Schmerzen und was Sie dagegen tun können, wird in diesem Orthopädie-Paket durch unseren erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten der Orthopädie individuell behandelt. Um eine maßgeschneiderte Therapie und ein auf Sie zugeschnittenes Übungsprogramm zu erstellen, werden Ihre Wirbelsäule, der gesamte Bewegungsapparat und Ihr Trainingszustand analysiert und für gewöhnlich durch Physiotherapie ergänzt.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Willkommensgeschenk auf Ihrem Zimmer
- Vitalitätsküche (laktose- und glutenfrei) mit einem personalisierten Menüplan - vegetarische oder vegane Optionen sind verfügbar; inklusive Wasser und Kräutertees
- Umfassende Anamnese und klinische Untersuchung zu Beginn Ihres Aufenthalts. Am Ende erfolgt ein abschließendes Beratungsgespräch
- 1 x Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Beurteilung des Flüssigkeitshaushalts, der Fettzusammensetzung und der Muskelmasse
- Wiederholte Analysen der Körperzusammensetzung zur Überprüfung des Fortschritts
- Umfassende Laboruntersuchungen, einschließlich orthopädischer Parameter mit persönlicher Besprechung der Ergebnisse
- Sitzung zur maßgeschneiderten Menüplanung
- Orthopädische Untersuchung einschließlich Beurteilung der Ausrichtung der Wirbelsäule, gefolgt von einer abschließenden orthopädischen Beratung
- 2 klassische Massagen und 1 Ganzkörpermassage
- 5 Medical Movement Training Sitzungen
- 5 Physio Plus Sitzungen
- 2 Fascial Release Sitzungen, 2 LymphBalance Sitzungen, 1 Haltungstherapie-Sitzung, 1 Ganganalyse, 1 Fußreflexzonen-Therapiesitzung, 1 Cranio Sacral Balance Sitzung, 3 Sonostim Therapiesitzungen, 2 Mobility Five Sitzungen
- Erstellung eines Trainingsplans für zu Hause
- 2 Hypoxische Trainingssitzungen (Höhenkur) zur Aktivierung der Zelleistung und der Energieerzeugung
- 4 Pneumatron-Behandlungen zur Anregung des Kreislaufs und Unterstützung der Muskelregeneration
- 2 umfassende Chirotherapie-Sitzungen zur Ausrichtung der Wirbelsäule und Gelenkbeweglichkeit
- 1 erneuter finaler Test der Körperzusammensetzung und orthopädische Beratung zur Beurteilung der Programmergebnisse
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 entgiftende Algenbehandlung
- Vollständiger Zugang zu Brenners Spa & Wellbeing: Pool im römischen Stil, Fitnesscenter, 500 m² Saunabereich und Ladies' Spa.

Preis: ab 14.251 € pro Person

Übernachtung nicht enthalten. Mindestaufenthaltsdauer: 7 Nächte.

Der Beginn des Pakets ist am Montag (Anreise am Sonntag) oder am Mittwoch (Anreise am Dienstag) möglich, auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit.

Wir behalten uns das Recht vor, jederzeit Änderungen an den Paketen vorzunehmen.



Spa & Wellbeing

Brenners Spa & Wellbeing ist mehr als ein Spa - es ist ein Zufluchtsort, an dem Wissenschaft auf Ruhe trifft. Gelegen im üppigen Privatpark des Hotels bietet das Spa eine immersive Reise zu physischer und emotionaler Erneuerung. Von fortschrittlichen Gesichtsbehandlungen nach Augustinus Bader bis hin zu ganzheitlichen, in Jahrhunderte alten Traditionen verwurzelten Therapien - jede Behandlung erfolgt mit fachkundiger Sorgfalt und intuitiver Präzision. Die Atmosphäre ist geprägt von ruhigem Luxus, mit sanft beleuchteten Saunas, marmorverkleideten Dampfbädern und einem friedvollen Indoor-Pool mit Blick über die Baumwipfel - alles ist darauf ausgelegt, die Zeit zu verlangsamen und tief durchzuatmen.

Aber Wohlbefinden bei Brenners geht weit über die Behandlungsräume hinaus. Die Gäste sind eingeladen, sich mittels Waldbaden, Atemarbeit oder frühmorgendlichen Wanderungen im Schwarzwald mit der Natur zu verbinden, alles sorgsam zusammengestellt von einem diskreten und fachkundigen Team. Es ist ein Ort, an dem Balance nicht nur ein Ziel ist, sondern ein Rhythmus - eingewebt in jeden Augenblick der Erfahrung. Ob Sie einen Moment der Stille suchen oder einen Neustart für Ihren gesamten Körper - Brenners Spa & Wellbeing bietet eine seltene Art von Genuss: eine, die wahrhaftig erneuert.



OETKER HOTELS

Masterpiece Collection

Schillerstraße 6, 76530 Baden-Baden
Telefon +49 (0)7221 900-0