

BRENNERS

# Spa & Wellbeing

- DEUTSCH -

# Der Weg zum Wohlbefinden

Eingebettet in die prachtvolle Parklandschaft von Baden-Baden ist das Brenners Spa in der Villa Stéphanie ein Zufluchtsort, an dem die Ruhe der Natur auf fortschrittliches Wohlbefinden trifft. Dieses eigenständige Spa bietet eine ganzheitliche Reise für Körper, Geist und Seele, die maßgeschneiderte Entgiftungsprogramme, ganzheitliche Therapien, modernste Schönheitsbehandlungen sowie Behandlungen, die eng mit der Heilkraft des Schwarzwaldes verbunden sind, vereint.

Verwurzelt in den legendären Spa-Traditionen Europas, war das Brenners maßgeblich daran beteiligt, Salus per Aquam – Gesundheit durch Wasser – zu einer modernen Kunst zu erheben. Unsere Philosophie verbindet wissenschaftliche Innovation mit dem luxuriösen Komfort eines Grand Hotels und sorgt dafür, dass sich jeder Gast umsorgt und verwandelt fühlt.

Hier fließt die Atmosphäre mühelos zwischen dem ruhigen Rascheln der Bäume im Park und den Interieurs von zurückhaltender Raffinesse. Wellness ist kein flüchtiger Luxus, sondern ein Lebensstil: Maßgeschneiderte Rituale, hochwirksame Hautpflege und sanfte Innovationen offenbaren Schönheit als einen ganzheitlichen, dauerhaften Zustand des Seins.





7	Spa Check-In
9	Packages
11	Massagen & Körperbehandlungen
19	Gesichtsbehandlungen
23	Hand- & Fuß Treatments
23	Wellness Upgrades
27	Holistic Bodywork
27	Privates Fitnesstraining & Kurse
29	Day Spa
31	Ausava Mitgliedschaft
33	Spa Etiquette
35	Übersicht







# Spa Check-In

## **Beinhaltet**

Körperanalyse  
Erstellen eines individuellen Behandlungsprogramms  
Smoothie des Tages  
Kulinarische Menüzusammenstellung auf Anfrage



# Wellness Retreat Package

## Beauty

- Inbody Körperanalyse | 30 Min.
- Accu-Flex Foot Massage | 30 Min.
- Brenners individuelle Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung | 60 Min.
- Brenners Auszeit für Körper und Geist Behandlung | 90 Min.
- Mindfulness Massage | 90 Min.

## Food & Drinks

- Frühstück
- 3-Gänge-Menü im Restaurant Wintergarten

Mindestaufenthalt: 2 Nächte

# Holistic Health Package

## Beauty

- Inbody Körperanalyse | 30 Min.
- Abyanga Behandlung | 60 Min.

## Therapy

- Accu-Flex Foot Massage | 30 Min.
- Balancing Wellness Treatment | 60 Min.
- Mindfulness Massage | 90 Min.
- JetPeel meets Feather Touch | 90 Min.

## Sport & Fitness

- Erstellen eines individuellen Trainingsplans | 30 Min.
- Personal Training | 60 Min.
- Yoga | 60 Min.
- Meditation | 60 Min.
- Brenners Lifestyle Activities | 60 Min.
- Individuelle Wander-/ Radtour | 120 Min.

## Food & Drinks

- Vollpension (inklusive Wasser und Tee)

Mindestaufenthalt: 5 Nächte

# Massagen & Körperbehandlungen

## Brenners Full Body Massage

Atmen Sie tief ein und erleben Sie ein neues Körpergefühl. Unsere einzigartige Entspannungsroutine sorgt für Entspannung und Gelassenheit, während die natürliche Aromatherapie aus Wildblumen, Pflanzen, Wurzeln und Blättern Sie tief verwöhnt und beruhigt.

Optionen: Klassische Wellnessmassage | Aromamassage | Sportmassage

***60 Min. / 90 Min.***





# Brenners Auszeit für Körper und Geist Behandlungen

## Vitalizing

Durch die Aktivierung des Lymphflusses mit einer Kräutermischung aus Rosmarin und erfrischendem Menthol, kombiniert mit erdigen Mineralien, fördert diese Behandlung das Gleichgewicht, stärkt das Immunsystem und stellt die Vitalität wieder her. Warme Seifensteine regen den Energiefluss an, und eine Massage sorgt für Entspannung, wodurch Körper und Geist leichter werden.

**90 Min.**

## Clarifying

Ein Peeling mit Mineralsalz und Eukalyptus, das die Durchblutung anregt und Giftstoffe ausspült, gefolgt von einer Massage zur Entspannung der Muskeln. Abgerundet durch ein Gesichtsritual als Mini-Facial, verwandelt diese Behandlung in eine einzigartige Auszeit für Körper und Geist.

**90 Min.**

## Pampering

Spüren Sie die heilenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften von Aloe Vera, Jojoba, erfrischendem Rosmarin und Schwarzwaldtanne. Eine Mini-Gesichtsbehandlung, eine Kopfhautbehandlung mit Akupressur sowie eine entspannende Ganzkörpermassage inklusive Fußmassage machen diese Behandlung zu einer einzigartigen Auszeit für Körper und Seele.

**90 Min.**

## Detox Body Firming Ceremony

Strafft die Körperkonturen und fördert die Entgiftung. Eine spezielle Trockenbürstentechnik hilft, die Haut zu peelen, die Lymphdrainage und Durchblutung anzuregen und die Aufnahme klinisch getesteter aktiver Schlankheitswirkstoffe zu fördern. Eine exklusive Schlankheitsmassage und ein Serum regen die Durchblutung an und aktivieren die Lipolyse durch Ingwer und Koffein.

**60 Min.**

### **Mindfulness Massage**

Eine tiefgehende Ganzkörpermassage, bei der klassische Massagetechniken durch natürliche Aromatherapie mit Wildblumen und Pflanzen ergänzt werden. Dies wird durch die stimulierende Wirkung von Mentholcreme unterstützt.

**60 Min. / 90 Min.**

### **Lomi Lomi Nui**

Lomi Lomi ist eine Massage, die Körper und Geist durch eine traditionelle hawaiianische Massagetechnik belebt, die an die Bewegung der Meereswellen erinnert. Der Therapeut nutzt seine Unterarme und Ellbogen, um mit langen, schaukelnden und rhythmischen Bewegungen tief in die Muskeln einzudringen.

**60 Min. / 90 Min.**

### **Abhyanga**

Eine traditionelle indische Massagetechnik, die Ihren Körper sanft in Einklang bringt. Diese Ganzkörpermassage aktiviert den Stoffwechsel durch Streichbewegungen und die Stimulation der Marma-Punkte.

**60 Min. / 90 Min.**





### **Mineral Wellness Cure**

Diese dreiteilige Behandlung basiert auf der jahrhundertealten Tradition der Verwendung von Heilschlamm, Heilwasser und leichter Massagetherapie und hat eine entgiftende und entspannende Wirkung. Sie beginnt mit einer Anwendung aus 100 % biologischem Torfschlamm, gefolgt von einem pflegenden Bad mit mineralischen Badekristallen. Eine luxuriöse Ganzkörperbehandlung mit einer reichhaltigen Creme und Schwarzwälder Körperöl rundet diese tief entspannende und verjüngende Behandlung ab.

**90 Min.**

### **Recovery Massage Cure**

Hilft bei der gezielten Muskelentspannung, insbesondere nach Sport oder Anstrengung. Verspannte Muskeln werden mit Wärme behandelt und die kraftvollen Eigenschaften von Magnesium genutzt, um den Entgiftungsprozess des Körpers zu unterstützen. Zusätzlich wird kühlendes Menthol auf den Unterkörper aufgetragen, um die Drainage und Durchblutung zu fördern.

**90 Min.**

### **Brenners Wellness Trip by Augustinus Bader**

Die Behandlung beginnt mit einem Peeling mit Augustinus Bader Öl und Meersalz. Die anschließende Faszienmassage aktiviert den Gewebestoffwechsel und regt die Zellkommunikation und -reparatur an. Abschließend wird die luxuriöse „The Body Cream“ von Augustinus Bader aufgetragen, die klinisch erwiesenermaßen das Erscheinungsbild von Cellulite reduziert und bereits nach einer Anwendung für sichtbar weichere und straffere Haut sorgt.

**90 Min.**



# Gesichts- Behandlungen

## Brenners Customized Facial

Diese Gesichtsbehandlung kombiniert eine tiefenwirksame Akupressurmassage mit unserer exklusiven Kosmetiklinie, die für höchste Ansprüche an Hautgesundheit und -pflege entwickelt wurde. Je nach den Bedürfnissen der Haut wird entweder der Diamant-Glowstick als Werkzeug für die manuelle Mikrodermabrasion oder die AHA-Peelings zur Verbesserung der Hautstruktur und -gesundheit eingesetzt. Hochkonzentrierte Wirkstoffe regenerieren, stärken und verfeinern sichtbar das Hautbild. Ein Erlebnis, das Wirkung und Wohlbefinden harmonisch verbindet. Ergänzt durch eine speziell entwickelte Gesichts- und Kopfhautmassage vermittelt diese Behandlung ein Gefühl gesunder Regeneration.

***60 Min. Gesicht & Hals / 90 Min. Gesicht, Hals & Dekolleté***

## Brenners Jet Lag Treatment by Augustinus Bader

Diese sorgfältig entwickelte Behandlung zur Regeneration Ihrer Haut nutzt den preisgekrönten Zellerneuerungskomplex TFC8® um die Widerstandsfähigkeit und Ausstrahlung Ihrer Haut zu verbessern. In Kombination mit der Hydrogel-Maske sorgt sie für sofortige Feuchtigkeitsversorgung und strahlenden Teint.

***60 Min.***

## **JetPeel First Class Treatment**

Unsere Behandlung mit der patentierten JetPeel-Technologie von Landsberg Ästhetik nutzt höchste Konzentration an Wirkstoffen für maximale Wirksamkeit.

### ***Step 1 - Lymphdrainage***

Mit Bio-Aloe Vera und Hyaluronsäure wird die Mikrozirkulation der Haut angeregt und Giftstoffe werden abtransportiert.

### ***Step 2 - Peeling***

JetPeel-Düsen entfernen sanft abgestorbene Hautzellen und lassen Ihre Haut strahlen.

### ***Step 3 - Hydroporation***

Mit einer Geschwindigkeit von 720 km/h werden ausgewählte Wirkstoffe tief in die Haut eingebracht. Wählen Sie aus Vitaminen, Hyaluronsäure, Antioxidantien und mehr, um Ihre Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen, zu beruhigen und zu stärken.

**Gesicht & Hals | 60 Min.**

**Gesicht, Hals & Dekolleté | 90 Min.**

### ***Varianten***

**JetPeel meets Feather Touch | 90 Min.**

**JetPeel meets Exosome | 90 Min.**

## **JetPeel meets The Skin Infusion by Augustinus Bader**

Die Kombination aus JetPeel und Skin Infusion vereint die moderne JetPeel-Strahlantriebstechnologie mit den Standards der neuesten Generation der Hautpflege. In Kombination mit Augustinus Bader Hautpflegeprodukten bietet die Behandlung eine optimale Pflege, um die Haut zu verfeinern und zu stärken.

**90 Min**



# Hand- & Fuß Treatments

## Hand Rejuvenation Ceremony

Dieses Ritual beginnt mit einem wohltuenden Handbad, dem Feilen und Polieren der Nägel sowie einer sanften Nagelhautpflege. Genießen Sie ein belebendes Peeling, das die Hände von trockener Haut befreit und sie revitalisiert, gefolgt von einer pflegenden und verjüngenden Maske. Die abschließende Handmassage regt die Durchblutung an.

**60 Min**

## Foot Rejuvenation Ceremony

Ein verjüngendes Erlebnis, das die Füße geschmeidig macht, die Sinne erfrischt und für langanhaltende Schönheit sorgt. Das Ritual beginnt mit einer sanften Reinigung, gefolgt von einem beruhigenden Peeling, angereichert mit Vulkansand und Milchsäure für einen sanften, aber wirksamen Peeling-Effekt.

**90 Min**

# Wellness Upgrades

## Accu-Flex Foot Massage

Jeder Druckpunkt an den Füßen öffnet eine Tür zum inneren Gleichgewicht. Gezielte Stimulation lindert Verspannungen.

**30 Min**

## Foot & Leg Massage

Diese Massage löst nicht nur oberflächliche Verspannungen, sondern verbessert auch die Durchblutung und reduziert Lymphstauungen. Die sanften Berührungen lockern verkrampte Beinmuskeln.

**30 Min**







### **Face, Head & Neck Massage**

Die Behandlung beginnt mit einer sensorischen Aromatherapie-Reise, die eine Akupressur-Kopfhautmassage umfasst, die den Geist klärt, die Entspannung fördert und Verspannungen und Schmerzen lindert. Eine Massage mit unserem charakteristischen Öl und einem kühlenden Balsam aus Kiefer und Menthol fördert die Entspannung und löst Verspannungen.

**40 Min.**

### **Back & Neck Massage**

Gezielte Bewegungen lösen nicht nur Verspannungen in den Schultern und im Rücken, sondern behandeln auch sanft tiefe Myogelosen. Die Entspannung wirkt sich positiv auf die Körperhaltung, die Beweglichkeit und das allgemeine Wohlbefinden aus.

**40 Min.**

# Holistic Bodywork

## **Wellbeing Pathway Massage**

Diese sanfte Behandlung dient vor allem dazu, das Gewebe zu entstauen und Schmerzen zu lindern. Sanfte, rhythmische Bewegungen sorgen für angenehme Entspannung und gesteigertes Wohlbefinden.

**60 Min**

## **Balancing Wellness Treatment**

Mit Hilfe von Akupressur fördert die Behandlung das innere Gleichgewicht. Dazu gehören ein Peeling mit Kamille und eine Kräuterpackung mit natürlicher Aloe Vera und essenziellen Mineralien. Während sich der Körper entspannt, rundet eine erfrischende Gesichtsbehandlung mit Red Algae Glow Drops den ganzheitlichen Ansatz ab. Ideal für Menschen, die hormonelle Veränderungen in ihrem Leben durchlaufen.

**60 Min**

## **Accu-Flex Foot Massage**

Die Behandlung beginnt mit einem revitalisierenden Fußpeeling mit belebendem Salz und Eukalyptusöl, gefolgt von einer erfrischenden Packung. Anschließend folgt eine ausgiebige Fuß- und Beinmassage, die Reflexzonenmassage, Akupressur und warme Steine kombiniert, um die Durchblutung und Entspannung zu fördern. Das Ergebnis sind leichte, erfrischte Beine und seidig-glatte Füße.

**60 Min**

# Private Fitness & Classes

## **Private Beratungen & Training**

- Körperanalyse mit Trainings- und Ernährungsberatung | 60 Min.
- Körperanalyse retest | 45 Min.
- Personal Training | 60 Min.

## **Fitnesskurse**

*Ab 2 bis 5 Personen oder privat*

- Brenners Lifestyle Activities | 60 Min.
- Wassergymnastik | 30 oder 60 Min.
- Fahrradtour inkl. Guide | 60 oder 120 Min.
- Achtsamkeitswanderung | 60 oder 120 Min.





# Day Spa

## Morning Spa & Afterwork Spa

*Morning - Täglich von 07.00 bis 11.00*

*After Work - Montags bis freitags von 18.00 bis 22.00*

- Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- Bademantel, Badetücher und Pflegeprodukte

## Me Time

- Ganztägige Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- Bademantel, Badetücher und Pflegeprodukte
- 10 % Rabatt auf gebuchte Behandlungen

## Renew & Relax

- Ganztägige Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- Bademantel, Badetücher und Pflegeprodukte
- Frühstück
- 50-minütige Wellbeing Massage
- 10 % Rabatt auf gebuchte Behandlungen
- Leichter Spa Snack in der Villa Stéphanie

## Brenners Wellness Journey

- Ganztägige Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- Bademantel, Badetücher und Pflegeprodukte
- Inbody Körperanalyse | 30 Min.
- JetPeel Facial | 60 Min.

# Ausava Membership

## Classic

- Zugang von Montag bis Donnerstag (außer an Feiertagen)
- Ganzjährige Nutzung des Swimmingpools
- Zugang zum Fitnessbereich und zur Sauna, einschließlich Bademantel, Handtüchern und Pflegeprodukten
- Ausgewählte Getränke und Snacks vom Buffet Le Salon
- 60 € pro Besuch für Begleitpersonen ab 12 Jahren
- Persönliche Mitgliedskarte und Chip für einfachen Zugang
- Jährliche Mitgliedschaft

## Premium

- Zugang von Montag bis Sonntag (Feiertage inbegriffen)
- 40 % Rabatt auf alle Spa-Behandlungen jeden Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr
- Ganzjährige Nutzung des Swimmingpools
- Zugang zum Fitnessbereich und zur Sauna, inklusive Bademantel, Handtüchern und Pflegeprodukten sowie Getränken und Snacks
- Eine Personal Training Einheit pro Quartal (nicht kumulierbar) oder eine 60-minütige Holistic Bodywork Session
- Ein Gutschein für einen Afternoon Tea für zwei Personen
- Zehn Tageskarten für Familienmitglieder oder Freunde
- Ein personalisierter Bademantel im ersten Jahr und ab dem zweiten Jahr ein Geschenk Ihrer Wahl
- Kostenlose Nutzung des Le Salon in der Villa Stéphanie
- Ausgewählte Getränke und Snacks vom Buffet Le Salon
- Personalisierte Mitgliedskarte und Chip für einfachen Zugang
- 60 € pro Besuch für Begleitpersonen ab 12 Jahren
- Jährliche Mitgliedschaft



130m 6.5°C





# Spa Etiquette & Information

## Ihr Termin

Um Ihren Wunschtermin berücksichtigen zu können, bitten wir Sie, Ihre Behandlung im Voraus zu buchen. Für eine Buchung von Ihrem Zimmer aus wählen Sie bitte die Nummer 601 oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter +49 (0) 7221 900 601 oder per E-Mail unter [spa.brenners@oetkerhotels.com](mailto:spa.brenners@oetkerhotels.com).

## Externe Gäste

Für externe Gäste ist für jede Behandlungsreservierung eine Kreditkartenautorisierung zur Bestätigung erforderlich.

## Stornierungsbedingungen

Bitte benachrichtigen Sie uns mindestens 24 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin, falls Sie Ihre Buchung ändern oder stornieren müssen. Andernfalls wird Ihnen der volle Preis der vereinbarten Behandlung in Rechnung gestellt.

## Personalisierte Geschenkgutscheine

Schenken Sie Ihren Lieben ein einzigartiges Wellness-Erlebnis in unserem Spa. Mit unseren personalisierten Geschenkgutscheinen können die Beschenkten aus unserem umfangreichen Spa-Angebot die passende Behandlung auswählen.



### **Zeit für Sie – Ankunft und Entspannung**

Wir empfehlen, mindestens 15 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin zu erscheinen. So können Sie sich in Ruhe anmelden, haben genügend Zeit zum Umziehen und können vorab in unserer Sauna oder unserem Dampfbad entspannen.

### **Falls Sie sich verspäten...**

Bitte beachten Sie, dass verspätetes Erscheinen in der Regel zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungsdauer führt, damit wir die folgenden Termine pünktlich beginnen können. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir den vollen Preis berechnen, auch wenn die Dauer Ihrer Behandlung verkürzt wird.

### **Kleidung und Equipment**

Bitte beachten Sie, dass keine spezielle Kleidung erforderlich ist. Alles, was Sie benötigen, wird Ihnen in Ihrem Behandlungsraum zur Verfügung gestellt, einschließlich Einwegunterwäsche für Massagen und Behandlungen.

### **Hygiene**

Ihre Sicherheit hat für uns jederzeit oberste Priorität. Deshalb werden alle unsere Geräte nach jeder Behandlung sorgfältig sterilisiert und desinfiziert.

### **Ein friedlicher Rückzugsort**

Um eine harmonische Atmosphäre zu gewährleisten, sind das Rauchen und der Konsum alkoholischer Getränke im Spa nicht gestattet. Bitte schalten Sie Ihre Mobiltelefone aus und bewahren Sie Ihre Wertsachen sicher auf.

### **Ihre Gesundheit**

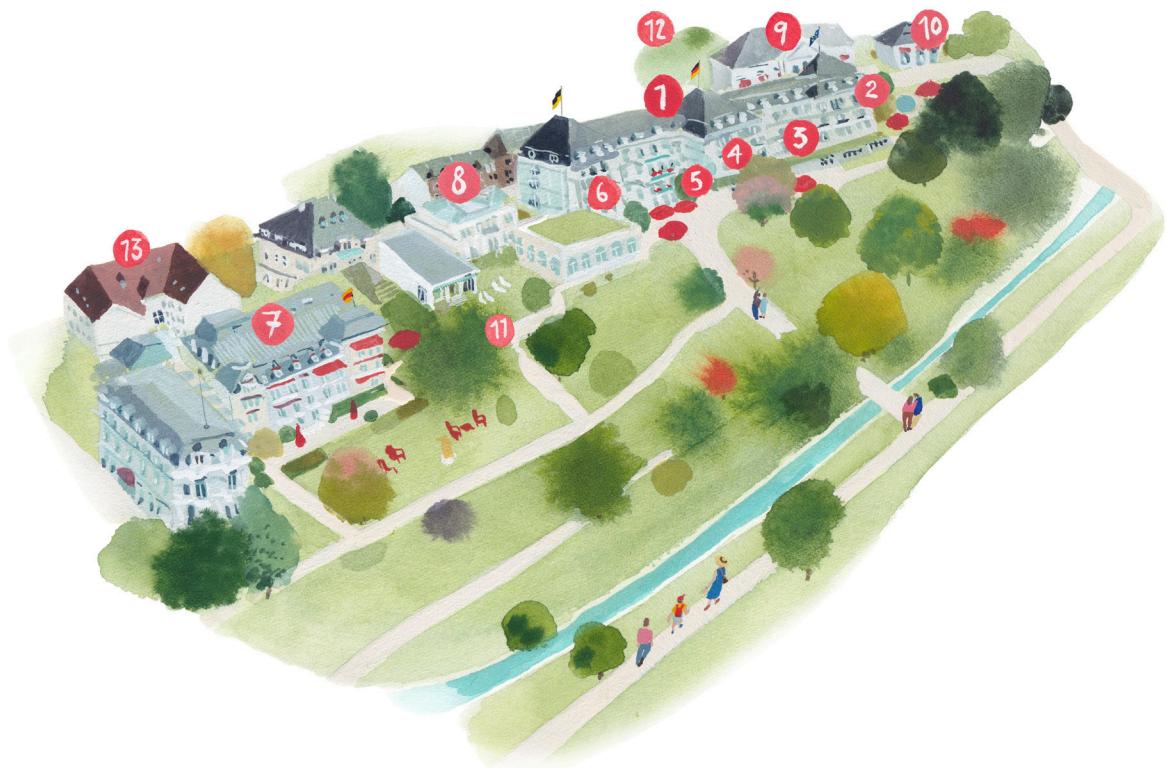
Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über etwaige gesundheitliche Einschränkungen wie Bluthochdruck, Herzerkrankungen oder Allergien. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir keine Massagen für Schwangere anbieten.

### **Altersvoraussetzungen**

Gäste unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten. Minderjährige haben keinen Zutritt zur Sauna und zum Dampfbad. Kinder dürfen das Hauptschwimmbecken des Hotels nur in Begleitung eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten nutzen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich.

# Ein Überblick

- 1. Hauptgebäude
- 2. Fritz & Felix Bar und Restaurant
- 3. Restaurant Wintergarten
- 4. Kaminhalle / Oleander Bar / Cigar Lounge
- 5. Minerva Terrasse
- 6. Brenners Boutique
- 7. Brenners Spa in der Villa Stéphanie
- 8. Parkvilla
- 9. Residenz Turgenjew
- 10. Alois' Nest Kids Club
- 11. Liegewiese / Pool / Gym
- 12. Tiefgarage
- 13. Brenners Medical Care







# BRENNERS Spa & Wellbeing

## Öffnungszeiten

Spa-Rezeption: täglich von 10:00 bis 19:00 Uhr

Saunen: 9:00 bis 22:00 Uhr

Fitness & Pool: 7:00 bis 22:00 Uhr

*Für alle Behandlungen vor 9:00 Uhr und nach 19:00 Uhr  
wird ein Aufpreis von 50 Prozent berechnet.*

*Für Behandlungen in Ihrem Hotelzimmer  
wird ein Aufpreis von 100 Prozent berechnet.*



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA  
BADEN-BADEN

Schillerstr. 4/6 · 76530 Baden-Baden · Deutschland  
[spa.brenners@oetkerhotels.com](mailto:spa.brenners@oetkerhotels.com) | +49 7221 900-601

*Änderungen vorbehalten*

# Preise

## **Wellness Retreat Package**

- 985 €

## **Holistic Health Package**

- 3.480 €

## **Alle Einzelbehandlungen**

*Unsere Preise richten sich nach der Dauer der jeweiligen Behandlung.*

- 30 Min. | 90 €
- 40 Min. | 110 €
- 60 Min. | 190 €
- 90 Min. | 250 €

## **JetPeel**

- 60 Min. | 350 €
- 90 Min. | 450 €

## **JetPeel meets The Skin Infusion by Augustinus Bader**

- 90 Min. | 450 €
- optional: The Skin Infusion Cur + 350 €

## **Hand- & Fuß Behandlungen**

- Maniküre | 110 €
- Pediküre | 150 €

## **Day Spa**

- Afterwork oder Morning Spa | 80 €
- Me Time | 180 €
- Renew & Relax | 350 €
- Wellness Journey | 450 €

## **Fitness**

- 60 Min. Activities | 150 €
- Biking 60 Min. | 180 € oder 120 Min. | 220 €
- Hiking 60 Min. | 160 € oder 120 Min. | 200 €

OETKER HOTELS  
Masterpiece Collection